

Du 4 au 17 octobre 2021

D'après l'étude d'EPI-PHARE sur la consommation des médicaments de ville en France durant l'épidémie de COVID-19 *

En termes d'**instauration** sur les 4 premiers mois de l'année 2021, on observe une hausse de :

- ☐ 23 % pour les **antidépresseurs**
- ☐ 18 % pour les **antipsychotiques**
- ☐ 15,2 % pour les **anxiolytiques**
- ☐ 26,4 % pour les **hypnotiques**



Pour les auteurs de ce rapport, cette augmentation est le **reflet de l'impact psychologique** de l'épidémie de COVID-19 sur la **santé mentale** de la population française.



SIMS

→ Informer les patients des **risques** liés à la consommation de ces médicaments, mais aussi des **recommandations de bon usage**

Qu'est-ce que les SIMS ?



SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale

INFORMER sur les différentes approches de la santé mentale



RASSEMBLER acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale



FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Et les benzodiazépines → Que faut-il savoir ?

Effets indésirables des benzodiazépines

Conduite automobile



Sevrage



Alternatives non médicamenteuses

Risque de :

- **chutes**
- **perte de mémoire**
- **Dépendance**
- **Somnolence**

Tout traitement peut représenter un **danger**. Le conducteur sous traitement engage sa propre **responsabilité**.

Les BZD rendent **dépendant**, pour arrêter le traitement **un sevrage est indispensable** et doit être **progressif** (plusieurs semaines voire mois).

Activités sportives ou encore **techniques psychocorporelles**